



Поради для батьків

«ВПЛИВ КОМП'ЮТЕРА НА ПСИХІКУ ДИТИНИ»

Новітні технології все більше і більше входять у наше життя. Навіть для дітей комп'ютер став невід'ємною складовою життя. Ігри, мультфільми, всілякі картинки ... Дитина пізнає світ через екран монітора, адже комп'ютер - джерело інформації, яку маленькі діти вбирають, немов губки.

Вплив комп'ютера на психіку дитини має як позитивні, так і негативні моменти.



Позитивний вплив комп'ютера та інтернету на психіку дитини.



Якщо вибирати між телевізором і комп'ютером, то комп'ютер, безумовно, краще. Він дозволяє уникнути перемикання з одного каналу на інший, що призводить до розсіювання уваги, зниження здатності до концентрації мислення і переживання. Та й набридливої реклами, перебування передач, тут немає.

Комп'ютер і інтернет - доступ до корисної інформації. Тварини з інших континентів, барвисті пейзажі, казкові герої, відповіді на складні і хитромудрі дитячі питання - все це можна знайти в інтернеті. Будь-яку книгу, фільм, мультфільм можна знайти, якщо гарненько «покопатися» у Всесвітній Мережі. Увага, пам'ять, логіка - все це можна розвивати у дитини, якщо підібрати правильні ігри та завдання.

Володіння клавіатурою - не найпростіша з навичок. Для того щоб потрапляти по потрібних клавішах, необхідно, щоб дрібна моторика рук добре функціонувала. До речі, це вміння ми отримуємо далеко не при народженні. Друкування на клавіатурі, управління мишкою дозволяють розвивати деякі центри в мозку, що відповідають за дрібну моторику рук.

Комп'ютер надає додаткові можливості для розвитку дитячої творчості. Наприклад, дитина може разом з батьками створити власну книгу з красивою обкладинкою, фотографіями та ілюстраціями. А робота дитини з текстовим редактором легко і ненав'язливо навчає його грамотному письму. Маленький любитель музики разом з батьками може не тільки знайомитися з різними стилями і творами, а й складати мелодії сам, використовуючи спеціальні програми комп'ютерного аранжування.

Скайп або соціальні мережі можна використовувати для спілкування з родичами і друзями, що живуть в інших містах.

Негативний вплив комп'ютера та Інтернету на недосконалу дитячу психіку

Тепер поговоримо про психологічні мінуси появи комп'ютера в житті дитини.

Крім порушень, про які попереджають медики, існують ще психологічні небезпеки. Всі вони, зазвичай, відбуваються від тривалого і безконтрольного використання комп'ютера.

Для дитини з її бурхливою фантазією комп'ютерні ігри можуть стати справжньою хворобою. Барвистий світ, перемоги і поразки, цікаві суперники - все це захоплює дитину. Більшість ігор несуть агресивні тенденції - вбивати, знищувати. Граючи, дитина ототожнює себе зі своїм персонажем, стає агресивним. Якщо у віртуальному світі можна вбивати, руйнувати, тоді це ж можна робити і в реальному світі - ось такий висновок формується в дитячому розумі.

Постійне перебування у «віртуалі» шкодить розвитку дитини, у тому числі інтелектуальному та емоційному. Так, з одного боку, дитина втрачає інтерес до самостійного мислення, читання, ручної праці, стає пасивним споживачем інформації, як кажуть «рабом Інтернету».

Комп'ютер не дає дитині повноцінного спілкування з однолітками або повністю його замінює.

Перші ознаки розвитку комп'ютерної залежності в дитини:

- ✓ їсть, п'є чай, робить уроки біля комп'ютера;
- ✓ провів хоча б одну ніч біля комп'ютера;
- ✓ прогуляв школу — сидів за комп'ютером;
- ✓ приходить додому й відразу сідає за комп'ютер;
- ✓ забув поїсти, почистити зуби (раніше такого не спостерігалось);
- ✓ перебуває в поганому, роздратованому настрої, не може нічим зайнятися, якщо комп'ютер зламався;
- ✓ конфліктує, загрожує, шантажує у відповідь на заборону сидіти за комп'ютером.

Правила безпечного для дитини користування комп'ютером:

- ✓ Поясніть дитині, що сайти можуть бути «поганими» і «хорошими», перші краще не відвідувати.
- ✓ Навчіть дитину навичкам пошуку інформації в інтернеті, сформууйте список найбільш корисних (і безпечних для дитини) сайтів, додайте їх в закладки, покажіть цей список дитині.
- ✓ Встановіть на вашому комп'ютері відповідне програмне забезпечення, яке буде виконувати функцію батьківського контролю.
- ✓ Поясніть дитині, що в інтернеті спілкуються різні люди, якщо ваша дитина зустрине десь негатив, вона повинна обов'язково розповісти про це вам.
- ✓ Не встановлюйте комп'ютер у кімнаті дитини, щоб у неї не було спокуси проводити занадто багато часу (особливо в нічний час) біля комп'ютера.

