

Запорізька гімназія №71 з поглибленим вивченням іноземної мови
Запорізької міської ради Запорізької області

ІНСТРУКЦІЯ № 13.1
З ОП ДЛЯ ВЧИТЕЛЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Місце видачі: Запорізька гімназія №71 з поглибленим вивченням іноземної мови Запорізької міської ради Запорізької області

ЗАТВЕРДЖЕНО

наказом по Запорізькій гімназії №71
№07 від 09.01.2019

ІНСТРУКЦІЯ №13.1
з ОП для вчителя фізичної культури

1. Загальні положення

1.1. Дана інструкція є нормативним документом в межах Запорізької гімназії №71.

Охорона праці вчителя фізичної культури, як педагогічного працівника заснована на чинному законодавстві (Закон України «Про охорону праці», Закон України «Про освіту», Закон України «Про обов'язкове державне соціальне страхування, Закон України «Про пожежну безпеку», «Кодексі законів про працю» та нормативно-правових актів з питань охорони праці, пожежної безпеки, техніки безпеки та безпеки життєдіяльності.

1.2. Вчитель фізичної культури (далі - вчитель) зобов'язаний виконувати всі вимоги «Державних санітарних правил і норм влаштування, утримання загальноосвітніх навчальних закладів та організації навчально-виховного процесу» ДСанПін 5.5.2.008-01, затверджених постановою Головного санітарного лікаря України від 14.08.2001 р. № 63 і погоджених Міністерством освіти і науки України від 05.06.2001 р. та «Правил безпеки під час проведення занять з фізичної культури і спорту в загальноосвітніх навчальних закладів», затверджених наказом Міністерства освіти і науки України 01.06.2010 р. №521 і нести безпосередню відповідальність за безпечний стан спортивного снарядів та спортивного обладнання, інвентарю тощо.

1.3. Вчитель в процесі проведення освітнього процесу:

1.3.1. Не має права використовувати спортивні снаряди та спортивне обладнання, які не передбачені типовими переліками (саморобні спортивні снаряди і обладнання та спортивні снаряди і обладнання, що не сертифіковане;

1.3.2. Зобов'язаний:

- нести відповідальність за безпечне проведення освітнього процесу та проводити:
- вступний інструктаж з безпеки життєдіяльності проводиться один раз при зарахуванні учня до закладу за програмою вступного інструктажу;
- первинний інструктаж проводиться три рази на рік (на початку навчального року, перед зимовими канікулами та перед літніми канікулами) за програмою первинного інструктажу;
- за необхідності проводити цільові інструктажі з безпеки життєдіяльності для різних видів діяльності за окремими інструкціями.
- нести особисту відповідальність за збереження життя і здоров'я учнів на уроках та заходах з фізичної культури і спорту, що організовані за наказами директора закладу;
- повідомляти директора закладу або його заступника про кожний нещасний випадок, організувати надання першої медичної (долікарської) допомоги потерпілому;
- організувати евакуацію учнів з приміщення в разі пожежі та інших аварійних ситуацій.

1.4. При оформленні на роботу вчитель проходить медичний профілактичний, а в подальшому 1 раз на рік повторні огляди, з відміткою в санітарній книжці та посвідченні з електробезпеки про допуск до роботи.

1.5. Після підписання наказу про зарахування на роботу вчитель зобов'язаний ознайомитись з вступним інструктажем та первинним інструктажем з охорони праці та

безпеки життєдіяльності на робочому місці, в подальшому 1 раз на пів року проходити навчання у вигляді повторних інструктажів.

1.6. Вчитель:

- запобігає спробам використання спортивної зали та спортивного майданчику, спортивних снарядів, обладнання та інвентарю не за призначенням;
- дозволяє експлуатацію спортивної зали та спортивного майданчику, спортивних снарядів і обладнання та спортивного інвентарю тільки при наявності затвердженого директором закладу щорічного «Акту-дозволу на проведення занять в спортивній залі та спортивному майданчику» та «Актив іспитів спортивних снарядів, обладнання та інвентарю», оформленого комісією за наказом по закладу;
- оформляє в роздягальнях куточки з охорони праці та безпеки життєдіяльності, де розміщує нормативні матеріали, повідомлення, інструкції з охорони праці та безпеки життєдіяльності та плакати безпечних прийомів праці та навчання;
- забезпечує додержання учнями вимог безпеки та гігієни в спортивній залі та на спортивному майданчику;
- організовує зберігання та безпечну експлуатацію спортивних снарядів, обладнання та інвентарю, підготовку його до занять, спортивних заходів, змагань тощо.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

2.1. Вчитель перед початком занять в спортивній залі та спортивному майданчику повинен впевнитись у:

- безпечності місця проведення занять;
 - справності спортивних снарядів, обладнанні та інвентарю, що буде застосовано на заняттях;
 - надійності устанавлення і закріплення спортивних снарядів, обладнання та інвентарю;
 - недоступності спортивних снарядів, обладнанні та інвентарю, що не використовуються на заняттях.
 - проведенні попередньої переклички учнів і наявності допуску до занять учнів.
- Необхідно перевірити, що учні:
- за медичними показниками не мають протипоказань для занять фізичною культурою і спортом;
 - одягнені і взуті в спеціальній спортивній одязі і взуття ;
 - пройшли інструктажі з безпеки із оформленням їх в класному журналі з особистими розписами;
 - ознайомлені із визначенням порядку і правилами проведення спортивних вправ:

3. Вимоги безпеки під час роботи

3.1. Вимоги безпеки під час занять в спортивних залах.

3.1.1. Виконання вправ чи учбових занять учні починають по команді вчителя.

3.1.2. Заборонено виконання учнями спортивних вправ із застосуванням спортивного обладнання без попередньо покладених спортивних матів в місцях приземлення після виконання вправи.

3.1.3. Виконання учнями спортивних вправ на спортивному обладнанні дозволяється після протирання їх сухою чистою тканиною.

3.1.4. При виконанні учнями спортивних вправ вчитель або один з учнів підстраховує того, хто виконує спортивну вправу.

3.1.5. Учням заборонено кидати м'яча назустріч один одному. При виконанні учнями спортивних вправ з м'ячем, їм дозволяється одночасно використовувати один м'яч.

3.1.6. Заборонено виконувати учням спортивні вправи на спортивних снарядах та демонстраційні спортивні вправи, що не передбачені учбовим планом.

3.1.7. Перед виконанням учнями спортивних вправ вчитель повинен переконатися у відсутності близько стоячих до спортивного обладнання учнів.

3.1.8. Учням не дозволяється залишати заняття без дозволу вчителя.

3.2 Додаткові вимоги безпеки під час занять на спортивних майданчиках

3.2.1. Про проведенні змагань з бігу, при груповому старті на короткі дистанції учням дозволяється бігти тільки по своїй доріжці. Доріжка повинна виходити не менше 15 м за фінішну риску. Не дозволяються різкі зупинки під час бігу.

3.2.2 Заборонено учням стрибати на не розрівняному, рихлому та слизькому ґрунті.

3.2.3. Перед виконанням вправ з кидання спортивних снарядів вчитель повинен впевнитись у відсутності сторонніх людей у секторі для падіння спортивного снаряду. Не виконувати кидання учнями без команди вчителя. Заборонено залишати снаряди для кидання без нагляду.

3.2.4. Заборонено учням знаходитися в зоні спортивного майданчика без взуття (босоніж).

4. Вимоги по закінченні роботи

4.1. Вчитель забезпечує вихід учнів зі спортивної зали (спортивного майданчика) спокійно, без поспіху і тільки по команді.

4.2. Вчитель слідкує за тим, щоб учні зняли спортивний одяг та спортивне взуття і передяглися.

4.3. Про всі недоліки, які вчитель помітив під час проведення занять фізичною культурою обов'язково повідомляє директора закладу або його заступника.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1. При поганому самопочутті, незиті чи раптовому захворюванні учня, отримання їм травми, вчитель забезпечує його супровід (транспортування) до медичного пункту. Після закінчення уроку вчитель повідомляє директора закладу або його заступника про всі неординарні випадки.

5.2. В разі виникненні аварійних ситуацій (пожежа, руйнування спортивного обладнання чи будівельних конструкцій) вчитель організовує швидку евакуацію зі спортивної зали (спортивного майданчика).

5.3. При різкій зміні погодних умов вчитель припиняє заняття на спортивному майданчику.

Найважливіші прийоми першої допомоги:

6.1. Непритомність.

Непритомного покласти так, щоб кров приливала до голови. Забезпечити доступ свіжого повітря і підтримувати діяльність серця, розстебнути всі тісні частини одягу, викликати дихання, подразнюючи шкіру сухим розтиранням хусточкою або голою рукою. Покласти гарячий компрес на голову і дати вдихнути міцного нашатирного спирту. У важких випадках робити штучне дихання й викликати лікаря.

6.2. Кровотечі.

Ретельно очистити рану й шкіру навкруги неї, обливаючи 3-х процентним розчином перекису водню, обережно видалити з рани осколки, покриваючи краї рани йодом, накласти бинтову пов'язку. Якщо поранено артеріальні судини, туго перетягнути кінцівку вище від поранення гумовою трубкою або хусткою, накласти на рану пов'язку і потерпілого направити до лікарні.

При пошкодженні ока накласти суху пов'язку і також послати хворого до лікарні. При кровотечі з носа розстебнуті комір, на перенісся покласти холодний компрес, а до ніг - грілку. Якщо кровотеча не припиняється - направити хворого до лікарні.

6.3. Ураження електричним струмом

Врятування потерпілого від електричного струму залежить від швидкості звільнення його від струму. При звільненні потерпілих від струмопровідних частин або проводу в електроустановках напругою до 1000 В відключають струм, використовуючи сухий одяг, палицю, дошку, шапку, сухі рукавиці, рукав одягу, діелектричні рукавиці. Потерпілого можна також відтягнути від струмопровідних частин за одяг, уникаючи дотику до навколишніх металевих предметів та до відкритих частин тіла потерпілого. Відтягуючи потерпілого за ноги, не можна торкатися його взуття, оскільки воно може бути сирим і стає

провідником електричного струму. Після звільнення потерпілого від дії струму потрібно відразу ж надати йому необхідну медичну допомогу. Виділяють три стани людського організму внаслідок дії електроструму:

- I стан – потерпілий при свідомості. Слід забезпечити повний спокій, 2-3 годинне спостереження, виклик лікаря.
- II стан – потерпілий непритомний, але дихає. Людину покласти горизонтально, розстебнути комір і пасок, дати нюхати нашатирний спирт, викликати лікаря.
- III стан – потерпілий не дихає або дихає з перервами, уривчасто. Роблять штучне дихання і непрямий масаж серця.

Розроблено
вчитель фізичної культури

С.Ф.Пащенко

Узгоджено:
Фахівець з ОП
в гімназії №71

Н.В. Маліцька

З інструкцією ознайомлені: