

Запорізька гімназія №71 з поглибленим вивченням іноземної мови
Запорізької міської ради Запорізької області

**ІНСТРУКЦІЯ З ОП № 10.4
ДЛЯ СЕСТРИ МЕДИЧНОЇ**

Місце видачі: Запорізька гімназія №71 з поглибленим вивченням іноземної мови
Запорізької міської ради Запорізької області

Запоріжжя 2019

ЗАТВЕРДЖЕНО

наказом по Запорізькій гімназії №71
№07 від 09.01.2019

ІНСТРУКЦІЯ
З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 10.4
для сестри медичної

1. Загальні положення

1.1. Дана інструкція є нормативним документом в межах Запорізької гімназії №71.

1.2. Дана Інструкція розроблена на виконання Закону України № 2694-12 від 14.10.92 «Про охорону праці» в редакції від 20.01.2018 р. на основі НПАОП 0.00-8.03-93 "Порядок опрацювання та затвердження власником нормативних актів про охорону праці, що діють на підприємстві", «Положення про розробку інструкцій з охорони праці», затвердженого наказом Держнаглядохоронпраці 29.01.1998 №9 у редакції наказу Міністерства соціальної політики України 30.03.2017 №526, НПАОП 0.00-4.12-05 "Типове положення про навчання та перевірку знань з питань охорони праці".

1.3. Дана інструкція з охорони праці для сестри медичної поширюється на всіх працівників закладу, що виконують обов'язки сестри медичної.

1.4. Працівник, прийнятий на роботу сестрою медичною, повинен пройти медичний огляд, вступний інструктаж з охорони праці, первинний - на робочому місці, повторний - не рідше одного разу на 6 місяців, та позаплановий (при зміні умов праці, порушеннях техніки безпеки, нещасних випадках). Результати інструктажу заносяться у відповідний журнал.

1.5. До самостійного виконання робіт допускаються особи, які мають закінчену середню медичну освіту і володіють основними видами сестринських маніпуляцій.

1.6. Працівник має право відмовитись від дорученої роботи, якщо створилась ситуація, небезпечна для його здоров'я, або для людей, які його оточують, і навколишнього середовища.

1.7. Працівник повинен дотримуватися вимог, правил внутрішнього трудового розпорядку:

- дотримуватися дисципліни;
- дбайливо ставитись до устаткування, інструменту, пристроїв, матеріалів, спецодягу і т.д.; утримувати у чистоті робоче місце, кабінет;
- періодично проходити медичні огляди.

1.8. Під час виконання посадових обов'язків на сестру медичну можуть мати вплив наступні шкідливі та небезпечні фактори:

- ураження електричним струмом при включенні електричного освітлення, користуванні несправними електричними розетками;
- ураження струмом під час роботи з бактерицидною кварцовою лампою, медичною чи іншою електроапаратурою;
- порушення гостроти зору при недостатній освітленості робочого місця медичної сестри;
- ураження слизової оболонки очей у зв'язку з недотриманням інструкцій і вимог користування бактерицидними кварцовими лампами;
- уколи, порізи при наданні медичної допомоги постраждалим.

1.9. На робочому місці забороняється палити, вживати спиртні напої, наркотики.

1.10. Дотримуватись правил вибухобезпеки, пожежної безпеки.

1.11. Дотримуватись правил особистої гігієни:

- вживати їжу тільки у їдальні;
- виконувати роботу у чистому спецодязі.

1.12. За порушення вимог інструкції працівник несе відповідальність згідно із законодавством України.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

2.1. Перед початком роботи медсестра повинна одягнути спецодяг: медичний халат, шапочку або хустину, марлеву пов'язку - маску. Спецодяг повинен бути чистим, застібнутим на всі гудзики.

2.2. Необхідно перевірити наявність ліків та справність медичного інвентарю.

2.3. Провести провітрювання приміщення.

2.4. Перевірити цілісність електричних розеток і справність інших електричних приладів.

2.5. Ретельно вимити руки з милом.

3. Вимоги безпеки під час роботи

3.1. Медична сестра зобов'язана:

- забезпечити виконання Державних санітарних правил і норм в гімназії та організувати раціональне харчування учнів;
- створити умови для проведення поглибленого медичного огляду учнів спеціалістами, проведення щеплень;
- чуйно і уважно ставитись до учнів, слідкувати за їх особистою гігієною; попереджати класних керівників і батьків дітей щодо проведення щеплень з метою попередження захворювань;
- в разі різкого виникнення симптомів захворювань (підвищення температури, сильний головний біль тощо) повідомити класного керівника, довести до відома батьків дитини;
- при нещасному випадку під час освітнього процесу надати першу допомогу потерпілому, повідомити адміністрацію гімназії, класного керівника та батьків. Виписати направлення до травмпункту, на консультацію до вузького спеціаліста дитячої лікарні;
- реєструвати видачу пігулок, спосіб надання першої медичної допомоги.

3.2. Забороняється використовувати апарати не за призначенням.

3.3. Щоб запобігти травмуванню і виникненню небезпечних ситуацій, необхідно дотримуватись таких вимог:

- не залишати працююче устаткування без нагляду;
- не допускати до роботи на ньому осіб, які не пройшли відповідного навчання;
- працювати на справному обладнанні, справними інструментами та пристроями;
- дотримуватись правил електробезпеки;
- не виконувати роботи, яка не входить у ваші обов'язки.

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи

4.1. Вимкнути електрообладнання.

4.2. Прибрати своє робоче місце.

4.3. Зняти санітарний одяг і заховати і відведене для цього місце.

4.4. Закрити медичний і процедурний кабінет на ключ. Переконавшись у відсутності доступу сторонніх осіб в приміщення, де зберігаються медичні препарати.

4.5. Про виявлені недоліки повідомити керівника.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1. Аварійна ситуація може виникнути в разі: ураження електричним струмом, поранення несправним інвентарем для прибирання та інше.

5.2. Якщо є потерпілі, надати їм першу медичну допомогу; при необхідності викликати «швидку медичну допомогу».

5.3. Надання першої медичної допомоги.

5.3.1. Надання першої допомоги при ураженні електричним струмом.

При ураженні електричним струмом необхідно негайно звільнити потерпілого від дії електричного струму, відключивши електроустановку від джерела живлення, а при неможливості відключення - відтягнути його від струмоведучих частин за одяг або застосувавши підручний

ізоляційний матеріал.

За відсутності у потерпілого дихання і пульсу необхідно робити йому штучне дихання і непрямий (зовнішній) масаж серця, звернувши увагу на зіниці. Розширені зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку. При такому стані необхідно негайно приступити до оживлення потерпілого і викликати "швидку медичну допомогу".

5.3.2. Перша допомога при пораненні.

Для надання першої допомоги при пораненні необхідно розкрити індивідуальний пакет, накласти стерильний перев'язочний матеріал, що міститься у ньому, на рану і зав'язати її бинтом.

Якщо індивідуального пакету якимсь чином не буде, то для перев'язки необхідно використати чисту носову хустинку, чисту полотняну ганчірку тощо. На те місце ганчірки, що приходить безпосередньо на рану, бажано накапати декілька крапель настойки йоду, щоб одержати пляму розміром більше рани, а після цього накласти ганчірку на рану. Особливо важливо застосовувати настойку йоду зазначеним чином при забруднених ранах.

5.3.3. Перша допомога при переломах, вивихах, ударах.

При переломах і вивихах кінцівок необхідно пошкоджену кінцівку укріпити шиною, фанерною пластинкою, палицею, картоном або іншим подібним предметом. Пошкоджену руку можна також підвісити за допомогою перев'язки або хустки до шиї і прибинтувати до тулуба.

При передбачуваному переломі черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вух або роту) необхідно прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом або снігом, чи холодною водою) або зробити холодну примочку. При підозрінні перелому хребта необхідно потерпілого покласти на дошку, не підіймаючи його, чи повернути потерпілого на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався, з метою уникнення ушкодження спинного мозку.

При переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлю, чханні, рухах, необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.

5.3.4. Надання першої допомоги при опіках кислотами і лугами.

При попаданні кислоти або лугу на шкіру ушкоджені ділянки необхідно ретельно промити цівкою води на протязі 15-20 хвилин, після цього пошкоджену кислотою поверхню обмити 5%-ним розчином питної соди, а обпечену лугом - 3%-ним розчином борної кислоти або розчином оцтової кислоти.

При попаданні на слизову оболонку очей кислоти або лугу необхідно очі ретельно промити цівкою води протягом 15-20 хвилин, після цього промити 2%-ним розчином питної соди, а при ураженні очей лугом - 2%-ним розчином борної кислоти.

При опіках порожнини рота лугом необхідно полоскати 3%-ним розчином оцтової кислоти або 3%-ним розчином борної кислоти, при опіках кислотою - 5%-ним розчином питної соди.

При попаданні кислоти в дихальні шляхи необхідно дихати розпиленням за допомогою пульверизатора 10%-ним розчином питної соди, при попаданні лугу - розпиленням 3%-ним розчином оцтової кислоти.

5.3.5. Надання першої допомоги при теплових опіках.

При опіках вогнем, паром, гарячими предметами ні в якому разі не можна відкривати пухирі, які утворюються, та перев'язувати опіки бинтом.

При опіках першого ступеня (почервоніння) обпечене місце обробляють ватою, змоченою етиловим спиртом.

При опіках другого ступеня (пухирі) обпечене місце обробляють спиртом, 3%-ним марганцевим розчином або 5%-ним розчином таніну.

При опіках третього ступеня (зруйнування шкіряної тканини) накривають рану стерильною пов'язкою та викликають лікаря.

5.3.6. Перша допомога при кровотечі.

Для того, щоб зупинити кровотечу, необхідно:

- підняти поранену кінцівку вгору;
- кровоточиву рану закрити перев'язочним матеріалом (із пакета), складеним у клубочок, придавити її зверху, не торкаючись самої рани, потримати на протязі 4-5 хвилин; якщо кровотеча зупинилася, то не знімаючи накладеного матеріалу, поверх нього покласти ще одну подушечку з іншого пакета чи кусок вати і забинтувати поранене місце (з деяким натиском);
- при сильній кровотечі, яку не можна зупинити пов'язкою, застосовується здавлювання

кровоносних судин, які живлять поранену область, при допомозі згинання кінцівок в суглобах, а також пальцями, джгутом або закруткою; при великій кровотечі необхідно терміново викликати лікаря.

5.4. Якщо сталася пожежа, приступити до її гасіння наявними засобами пожежогасіння. При необхідності викликати пожежну частину.

5.5. Виконувати всі вказівки керівника робіт по ліквідації аварійної ситуації.

РОЗРОБЛЕНО

Заступник директора з АГЧ

В.І.Кликова

УЗГОДЖЕНО

Фахівець з ОП

в Запорізькій гімназії № 71

Н.В.Маліцька

З інструкцією ознайомлений:
